

เอดส์ คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่ง อาจกินเวลาหลายปี โดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย และมีอาการรุนแรงกว่าปกติ

เอดส์ ติดได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ในประเทศไทยติดโดยวิธีนี้ประมาณร้อยละ 84
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. แพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการ ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

สาเหตุสำคัญของการติดเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบชายชกกับแฟน เพื่อน คนรัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ ไม่สามารถติดต่อได้โดยวิธีการดังต่อไปนี้

1. การถูกยุงกัด เนื่องจาก
 - ✖ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถมีชีวิตอยู่ในยุงได้ เมื่อยุงดูดเลือดเข้าไป หลังจากนั้นไม่นานเชื้อเอชไอวีจะตาย ก่อนที่ยุงจะไปกัดคนอื่นต่อไป
 - ✖ เชื้อเอชไอวีไม่สามารถแบ่งตัวในยุงได้ เลือดที่ถูกดูดเข้าไปในกระเพาะจึงไม่สามารถแพร่กระจายไปสู่ต่อมน้ำลายของยุงได้ แม้ว่าขณะที่ยุงกัดคน จะมีการบ้วนน้ำลายออกมา ก็ไม่มีเชื้อเอชไอวี
 - ✖ ปากยุงมีขนาดเล็กมาก เวลากัดคนมักจะไม่มีเลือดติดอยู่หรือมีก็น้อยมาก ดังนั้นแมื่อยุงจะกัดคนหลายคนก็ไม่ได้ติดเอดส์
2. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากโอกาสที่น้ำลายจะปนเปื้อนมาในอาหารนั้นมีน้อย และปริมาณไวรัสเอชไอวีในน้ำลายก็มีน้อยมากจนไม่ทำให้ติดเอดส์ได้ แม้จะเล็ดลอดลงไปในกระเพาะอาหาร กรดในกระเพาะก็จะทำลายเชื้อเอชไอวีได้ อย่างไรก็ตามควรใช้ช้อนกลางเพื่อรักษาสุขภาพอนามัยที่ดี
3. การสัมผัสหรือถูกเนื้อต้องตัวกับผู้ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากผิวหนังที่ไม่สะอาดผลจะไม่ยอมให้เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้



คนที่มีความผิด จาจะเป็นผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้ เนื่องจากในกระเพาะปากของโรคนี้มักจะไม่มีปริมาณไวรัสในนั้น แต่สามารถขึ้นขึ้นได้จากภาชนะที่สกปรก และที่สำคัญคือ แม้จะไม่มีอาการแต่ก็สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้

ถ้าสงสัยว่าติดเอดส์ ควรตรวจเลือดเมื่อใด...



การตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวีนั้นมิใช่การตรวจหาตัวเชื้อเอชไอวี แต่เป็นการตรวจหาปฏิกิริยาที่ร่างกายสร้างขึ้นเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรคที่เรียกว่าภูมิคุ้มกันต้านทาน ซึ่งสามารถตรวจพบได้หลังจากรับเชื้อ 6 สัปดาห์ขึ้นไป ดังนั้นถ้าสงสัยว่าอาจจะติดเชื้อเอดส์ก็ควรตรวจเลือดทันที ควรตรวจภายหลังจากวันที่สงสัยว่าจะไปติดเชื้อมา 6 สัปดาห์ขึ้นไป

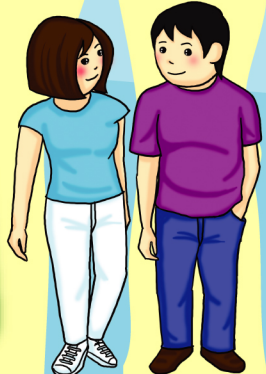
ในกรณีที่ผลเลือดเป็นลบ หมายถึง บุคคลนั้นยังไม่ได้รับเชื้อเอชไอวี หรือบุคคลนั้นอาจมีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกายแล้ว แต่ยังไม่ตรวจไม่พบ เพราะอาจยังรับเชื้อมาไม่ถึง 6 สัปดาห์

เอดส์ ป้องกันได้อย่างไร



1. ไม่มีเพศสัมพันธ์
2. หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ต้องใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
3. ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิด โดยเฉพาะชนิดฉีดเข้าเส้น
4. ตรวจเลือดก่อนแต่งงาน ก่อนมีครอบครัว และก่อนตั้งครรภ์ทุกครั้ง เพื่อจะได้รู้ตัวตนเองติดเอดส์หรือไม่ ถ้าหากติดเอดส์ไปแล้วจะได้ป้องกันการแพร่เชื้อเอชไอวีไปสู่คู่รัก ซึ่งจะช่วยลดปัญหาการแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูกไปได้อีกทางหนึ่ง

ขาดทุนเงินช่วงช่วงกันการทั้ง คกรร แต่ไม่สามารถช่วงกันเอดส์ได้ ห่างจากถุงยางอนามัยที่สามารถช่วงกันการทั้ง คกรร โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งเอดส์ได้ด้วย



มีข่าวจระเข้ในวัง ที่ทำให้นิดิตโรดเอดส์

โรคนี้ไม่ติดกันง่ายอย่างที่คิด ขึ้นกับปัจจัยสำคัญดังนี้

1. ปริมาณไวรัสเอชไอวี ถ้าสิ่งๆที่ไปสัมผัสมีปริมาณไวรัสเอชไอวีมากก็มีโอกาสติดเอดส์ได้มาก โดยทั่วไปไวรัสเอชไอวีมีมากที่สุดในเลือด รองลงมาคือน้ำอสุจิและน้ำจากช่องคลอด

2. การมีบาดแผล ผิวหนังที่มีแผล หรือเยื่อในช่องปากช่องคลอด หรือตา อาจมีรอยแยกที่มองไม่เห็น จึงควรระมัดระวังอย่าให้เลือด น้ำอสุจิ หรือน้ำจากช่องคลอดมาสัมผัสได้

3. การติดเชื้ออื่นๆ จากการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น แผลริมอ่อน แผลริมแข็ง เริม หนองใน จะทำให้เชื้อไวรัสเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายได้ง่ายขึ้น ทำให้มีโอกาสติดเอดส์ได้



4. ความถี่ของการสัมผัส

การมีเพศสัมพันธ์ หรือใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี ถ้าทำหลายครั้ง ก็ย่อมมีโอกาสติดเชื้อได้มากกว่าผู้ที่ทำครั้งเดียว

♀ การมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก

โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย

ไม่ว่าจะเป็นฝ่ายรุกหรือฝ่ายรับ ล้วนมีความเสี่ยงสูง เพราะเชื้อโรคเหล่านี้จะอยู่ในเลือดหรือสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำอสุจิ

♀ การมีเพศสัมพันธ์ทางปาก หรืออวัยวะอื่นๆ

มีโอกาสสัมผัสกับสารคัดหลั่ง หรือน้ำอสุจิ เนื่องจากเยื่อในปากมีความบอบบางอาจมีบาดแผลที่มองไม่เห็นที่เชื้อผ่านเข้าไปได้

สถานที่ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ มีที่ในนขั้ว

- ✖ มูลนิธิเข้าถึงเอดส์ โทร. 0-2372-2222
ทุกวัน 10.00-20.00 น.
- ✖ มูลนิธิศูนย์ฮอโรว์ โทร. 0-2277-7699
หรือ 0-2277-8811
จันทร์-ศุกร์ 9.00-18.00 น.
- ✖ กองควบคุมโรคเอดส์ กทม. โทร. 0-2860-8751-6
- ✖ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง

สถานที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสวัสดิการแรงงาน

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดทุกแห่ง
กองสวัสดิการแรงงาน 0-2246-0080

สถานที่ให้คำปรึกษาและตรวจเลือด มีที่ในนขั้ว

- ✖ คลินิกนิรนาม โทร. 0-2256-4107-9
สถานกาชาดไทย
จันทร์-ศุกร์ 7.30-18.00 น.
เสาร์ 7.30-15.00 น.
- ✖ สถาบันบำราศนราดูร โทร. 0-2590-3737
- ✖ กลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โทร. 0-2286-4483
สำนักโรคเอดส์ วัณโรคและ
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✖ โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
- ✖ ศูนย์บริการสาธารณสุข กทม. ทุกแห่ง



เอดส์ นขั้วได้.. ..ร่วมใจรักมาศึกษา



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลปลาโนล
เบอร์โทร/fax 042-165214